

## PLANIFICACIÓN CLINIC NAVIDAD 2023

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
15:45h	Llegada participantes	Llegada participantes	Llegada participantes
16h a 16:10	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento
16:10 a 17h	1ª parte – Aspectos técnicos	1ª parte – Aspectos técnicos	1ª parte – Aspectos técnicos
17:05 a 17:45	2ª parte – Aspectostácticos (1)	2ª parte – Aspectostácticos (1)	2ª parte – Aspectostácticos (1)
17:45 a 18h	Descanso	Descanso	Descanso
18h a 18:30	2ª parte – Aspectostácticos (2)	2ª parte – Aspectostácticos (2)	2ª parte – Aspectostácticos (2)
18:30 h a 19h	3ª Sesión - Competición	3ª Sesión - Competición	3ª Sesión - Competición
19h	Salida de participantes	Salida de participantes	Salida de participantes